

## 08.10.2024 г. прошло первое заседание в новом 2024/2025 учебном году

Студентки группы 1301 Галиуллина Аделина и Денисова Валерия представили доклад на тему «EVALI: новый диагноз».



Название «новый диагноз» выбрано неспроста. EVALI — это не инфекционное респираторное заболевание, которое связано с использованием ставших недавно популярными электронных сигарет и наиболее сходно с экзогенной липоидной пневмонией или химической пневмонией. Термин появился в 2019 году, когда в США была зафиксирована вспышка повреждений легких, связанных с использованием электронных устройств. Буквально в течение 6 месяцев было диагностировано около 2,8 тыс. случаев болезни «вейперов» и более 60 смертей от данной патологии. В России первое сообщение о болезни было зарегистрировано 2021 г. у 17-летнего юноши.

О вреде табака говорят уже давно. Курение - фактор риска большинства заболеваний различных систем органов. Следует отметить, электронные сигареты привлекают людей ярким дизайном, отсутствием запаха и наличием сладковатого, не навязчивого привкуса. Отсутствие горечи и неприятных ощущений во рту способствуют тому, что человек перестает контролировать себя. «Вейперы» парят постоянно, из-за чего часто получают передозировку никотина и вредных продуктов

горения. Во всех жидкостях для вейпов и электронных сигарет присутствуют формальдегиды, ацетальдегид, акролеин и глиоксаль, которые образуются при нагревании пропиленгликоля и глицерина. Пропиленгликоль, например, оседает в легких и напоминает вязкую, вазелиновую пленку.

Следует учитывать, что заболевание появилось недавно, из-за чего до сих пор остаются вопросы к диагностике и лечению, а отсутствие специфических симптомов и без того усложняет постановку диагноза. В начальный период могут преобладать желудочно-кишечные расстройства: тошнота, рвота, диарея. В дальнейшем присоединяются одышка смешанного характера, продуктивный кашель, боли в грудной клетке, а иногда и кровохарканье. Для диагностики в 90% случаев применяют рентген или КТ. На рентгеновских снимках легких визуализируются двусторонние инфильтраты, а на КТ - билатеральные патологические изменения легочной ткани по типу «матового стекла» (преимущественно в нижних долях). В тяжелых случаях пациенту требуется ИВЛ.

Данная тема очень заинтересовала студентов. Самые интересные вопросы касались лечения и диагностики. Так, на примере клинического случая, докладчики показали положительную динамику на КТ грудной клетки после приема ГКС. Учитывая большое количество побочных эффектов от данных препаратов, студенты заинтересовались эффективностью приема ИГКС, а также процентом выздоровления после данной терапии. Данная патология изучена мало, поэтому студенткам было предложено продолжать свои научные исследования по диагностике и лечению EVALi. Желаем им удачи!